

Temadag: Faldforebyggelse.

Tirsdag d. 16. december 2025 kl. 13.00-15.00

sættes der i Medborgerhuset Varde fokus på
faldforebyggelse.

Vi får besøg af fysioterapeut, Tove Fink og hendes
kollega, fra Center for Sundhedsfremme.

Indledningsvis vil der blive gennemgået teoretisk
viden omkring træning og faldforebyggelse.

Der er et begrænset antal pladser til
arrangementet, så der vil være god mulighed for
at blive "klædt godt på".

Tilmelding i Informationen senest:

Onsdag d. 10. december 2025.

